

SERVICIOS PERSONALES – TERAPIA CONSTELACIONES

En la terapia en Constelaciones se logra, en un tiempo breve, comprensiones muy claras acerca de las dinámicas e implicaciones familiares que mantienen los problemas y, a menudo, se desarrollan importantes movimientos de solución.

Te brindamos la posibilidad de realizar un proceso terapéutico desde el enfoque de las Constelaciones para abordar diferentes situaciones: vinculares, familiares, vocacionales, profesionales, económicas, enfermedades, acompañamiento en procesos de duelo, crisis, cambios...etc.

Para el desarrollo de las sesiones, se utilizan diferentes herramientas y materiales proyectivos que nos permitan trabajar y transformar las imágenes internas que nos generan dificultades en algún ámbito de nuestra vida: familiar, profesional, de la salud...

La frecuencia, días y horarios se establecen con el terapeuta en la primera sesión.

Según la situación a trabajar, con un par de sesiones es suficiente; y en otras es más adecuado trabajar de forma más continuada en un proceso de acompañamiento incorporando otras herramientas de diferentes enfoques terapéuticos.

Ofrecemos terapia individual, de pareja y familiar y la posibilidad de realizar un proceso terapéutico a través de los Grupos de Crecimiento personal de Constelaciones, con un grupo reducido y estable de personas en un proceso de continuidad.

