



## Practitioner en PNL

Vicens Olivé y Aina Olivé

Del 23 de marzo al 1 de abril vuelve el ya tradicional **Practitioner en Programación Neurolingüística** de Semana Santa del Institut Gestalt; y en esta ocasión, será impartido por **Vicens Olivé y Aina Olivé**.

Se trata del primer nivel de la PNL y la puerta de acceso a las enseñanzas superiores de esta disciplina. El programa se centra en la comprensión del funcionamiento de la neurología humana y en el uso de los principales modelos en lingüística, autoconocimiento y cambio.

## Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico

Joan Corbalán

Si deseas aprender a acompañar Constelaciones Organizacionales de manera autónoma y a integrar enfoques sistémicos en la propia organización o en la consulta profesional, te puede interesar nuestra **Formación en Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico**, con **Joan Corbalán**.

Este curso intensivo que se realizará **del 24 de marzo al 2 de abril y del 28 de abril al 1 de mayo**, te permitirá observar el desarrollo organizacional desde una perspectiva fenomenológica y sin prejuicios, además de encontrar posibles salidas a situaciones atascadas.

## Stephan Hausner en el IG

Salud Sistémica

Este mes contamos con la visita de **Stephan Hausner**, experto en Constelaciones Familiares en el ámbito de la salud, para impartir dos cursos: la **Formación intensiva en Salud Sistémica**, que se realizará **del 23 al 28 de marzo**, y el **Taller internacional de Salud Sistémica**, que tendrá lugar el fin de semana del **24 y 25 de marzo**.

El objetivo de ambas propuestas es trabajar desde la mirada sistémica con los síntomas crónicos y las enfermedades que los participantes deseen compartir o explorar, profundizando acerca de la mejora del proceso de autosanación de cada persona.

## Formación en Terapia Gestalt

El arte de ser y sentir

El próximo **23 de marzo** dará comienzo nuestra **Formación en Terapia Gestalt · Curso de Inicio**, dirigida a personas con poca experiencia terapéutica (o sin) que quieran iniciarse en este tipo de terapia humanista y realizar un proceso terapéutico en grupo.

Un competente Equipo de Gestalt pone a tu alcance la posibilidad de conocer este método con el fin de profundizar en todas las dimensiones de tu ser (cuerpo, emoción y mente) y adquirir una actitud gestáltica que te permitirá ampliar tu capacidad de percibirte, mejorando así tu día a día y tus relaciones.

# ACTIVIDADES DE MARZO

## Talleres, formaciones y monográficos

**2 de marzo** (fecha inicio)  
**Máster en Educación con PNL: «Educar para una vida consciente»**  
Susanna Arjona y Vicens Olivé

**2 y 3 de marzo**  
**Introducción a la Programación Neurolingüística**  
Antonio Ruiz

**3 de marzo** (fecha inicio)  
**Formación en caracteres bioenergéticos**  
Elisa Sanmartín

**3 y 4 de marzo**  
**Las pérdidas, el dolor y el duelo**  
Lluís Camino

**Taller de sexualidad femenina: «El camino hacia el placer»**  
Mireia Darder y Luana Salvadó

**5 de marzo**  
**Sesión del Ciclo de Espiritualidad y Naturaleza humana: «Dios en labios de mujer»**  
Adelaide Baracco



**9 y 10 de marzo**  
**Habilidades comunicativas con PNL**  
Cinta Font

**10 y 11 de marzo**  
**Taller internacional de educación: «Vínculos entre padres e hijos»**  
Marianne Franke-Gricksch

**«Cuerpo y arte: expresando emociones» Módulo I: Instinto**  
Mireia Darder, Raquel Calvo y Rosa Creixell

**10-11 de marzo, 7-8 de abril y 12-13 de mayo**  
**«Cuerpo y arte: expresando emociones»**  
Mireia Darder, Raquel Calvo y Rosa Creixell

**12 de marzo**  
**Sesión del Ciclo de Espiritualidad y Naturaleza humana: «Yoga nidra»**  
Mariona Girijä

**13 de marzo**  
**Talleres breves e introductorios de Constelaciones Familiares**  
Ana Peña

**15, 16, 17 y 18 de marzo**  
**Certificación oficial en Coaching Wingwave®**  
Vicens Olivé y Oriol Bellés

**16 de marzo** (fecha inicio)  
**Curso de Coaching de Equipos**  
Jordi Vilà, Montse Cascalló y Marga del Olmo

**16 y 17 de marzo**  
**Mindfulness y salud: Hábitos saludables de vida con el programa MB-MAC**  
M.ª Pilar Casanova

**21 de marzo**  
**Taller para familias: «Conversando sobre la infancia, la adolescencia y la educación: ¿Cuál es la mejor escuela para nuestros hijos?»**  
Mercè Pena

**23 de marzo** (fecha inicio)  
**Formación en Terapia Gestalt Curso de Inicio**  
Equipo de Gestalt

**Del 23 al 28 de marzo**  
**Formación intensiva en Salud Sistémica**  
Stephan Hausner

**Del 23 de marzo al 1 de abril**  
**Practitioner en Programación Neurolingüística**  
Vicens Olivé y Aina Olivé

**24 y 25 de marzo**  
**Taller internacional de Salud Sistémica**  
Stephan Hausner

**Del 24 de marzo al 2 de abril y del 28 de abril al 1 de mayo**  
**Formación en Constelaciones Organizativas y Coaching Sistémico**  
Joan Corbalán

**26 de marzo**  
**Sesión del Ciclo de Espiritualidad y Naturaleza humana: «Tacto de los sentidos»**  
Muditosan

## Grupos de prácticas y supervisión

**Lunes (tarde), miércoles (mañana o tarde), jueves (mañana)**

**Grupos de supervisión profesional de Terapia Gestalt**  
Mireia Darder, Pepita del Olmo y Paco Sánchez

**18 de marzo**  
**Jornada de prácticas de Mindfulness**  
M.ª Pilar Casanova y Enrique Escauriaza

## Grupos de crecimiento y continuidad

**Grupo de Teatro y Gestalt**  
Mònica Milà y José Fco. Martínez  
**1 de marzo** (fecha inicio)

**«Cuerpo y arte: Expresando emociones»**  
Mireia Darder, Raquel Calvo y Rosa Creixell  
**1, 8, 15 y 22 de marzo**

**Taichí / Chi Kung para principiantes**  
Juan Garcerán  
**1, 8, 15, 22 y 29 de marzo**

**Taichí / Chi Kung para grupo avanzado**  
Juan Garcerán  
**1, 8, 15, 22 y 29 de marzo**

**Yoga y consciencia en movimiento (jueves)**  
Ana Bernáldez  
**1, 8, 15, 22 y 29 de marzo**

**Círculo de mujeres**  
Luana Salvadó, Núria Suárez, Nani Navarro, Silvia Albesa, Núria Alerm, Susana Cherto y Amparo Echenique  
**2 y 16 de marzo**

**Grupo «Nos movemos con...»**  
Equipo de Corporal  
**5, 12, 19 y 26 de marzo**

**Taichí / Chi Kung para principiantes**  
Juan Garcerán  
**5, 12, 19 y 26 de marzo**

**Grupo de encuentro gestáltico y crecimiento personal**  
Ramon Bach y Joana Bauza  
**6, 13, 20 y 27 de marzo**

**«Conectarnos», movimiento corporal y Gestalt**  
Rosa Creixell y Esperanza Martín  
**6, 13, 20 y 27 de marzo**

**Grupo terapéutico de duelo**  
Luca Llinares y Lidia Espelt  
**6, 13, 20 y 27 de marzo**

**Gestalt viva a través del movimiento correctivo**  
Ágata Asensi  
**7, 14, 21 y 28 de marzo**

**«¿Soy quien soy?» Encuentros de PNL para jóvenes**  
Clara Darder y Bea Casanovas  
**7, 14, 21 y 28 de marzo**

**Grupo terapéutico de duelo: separaciones y divorcios**  
Luca Llinares y Lidia Espelt  
**7, 14, 21 y 28 de marzo**

**Grupo de crecimiento de terapia individual en grupo**  
Tatiana Antoni y Neus Puig  
**7 y 21 de marzo**

**Bioenergética · Grupo de proceso**  
Elisa Sanmartín  
**8 y 22 de marzo**

**«Emociones y juego» Grupo de crecimiento emocional para padres y educadores**  
Clara Darder, Bea Casanovas y Dolors Villaró  
**12 y 26 de marzo**

**Grupo de crecimiento «Habitando nuestros sueños»**  
Mireia Darder  
**20 de marzo**

**«Raíces en movimiento» Grupo de crecimiento de Constelaciones y Gestalt**  
Esther Luis  
**24 de marzo**

---

**«Cambia tu vida hoy, no apuestes al futuro. Actúa ahora, sin demora.»**

SIMONE DE BEAUVOIR

---

## Talleres y formaciones exteriores

PALMA DE MALLORCA

**5 y 6 de marzo**  
**Taller de Constelaciones Familiares**  
Joan Garriga

SEVILLA

**9 de marzo** (fecha inicio)  
**Máster Practitioner en Programación Neurolingüística**  
Xavier Florensa, Antonio Ruiz y Vicens Olivé

MÁLAGA

**22, 23, 24 y 25 de marzo**  
**Certificación oficial en Coaching Wingwave®**  
Aina Olivé y Oriol Bellés

---

«Sé como tú eres, de manera que puedas ver quién eres y cómo eres. Deja por unos momentos lo que debes hacer y descubre lo que realmente haces. Arriesga un poco si puedes. Siente tus propios sentimientos. Di tus propias palabras. Piensa tus propios pensamientos. Sé tu propio ser. Descubre. Deja que el plan para ti surja dentro de ti.»

FRITZ PERLS

---

Todas las actividades de este boletín son susceptibles de cambios. La información más actualizada de la programación se encuentra en la web: [www.institutgestalt.com](http://www.institutgestalt.com)

Si deseas recibir cada mes la newsletter y *Sinergia*, el boletín del IG, suscríbete mediante el enlace: <http://goo.gl/e9ymwe>

# ACTIVIDADES GRATUITAS

Los aforos son limitados. Si eres del colectivo «Amics de l'Institut» siempre tendrás preferencia.



## Actividades

**1, 8, 15, 22 y 29 de marzo**  
**Espacio de meditación**  
Ana Bernáldez

**2 de marzo**  
**Jornada de puertas abiertas del Círculo de Mujeres**  
Nani Navarro y Luana Salvadó

**12 de marzo**  
**«Experimenta con la Gestalt»**  
Equipo de Gestalt

**21 de marzo**  
**El teatro como oportunidad**  
Mònica Milà y José Francisco Martínez

**Taller de Técnicas de Liberación Emocional EFT (tapping)**  
Mercedes Bolívar



## Grupos de prácticas

**5 y 19 de marzo**  
**PNL Nivel Practitioner**  
Antonio Ruiz y Núria Orriols

**8 y 22 de marzo**  
**Coaching Wingwave®**  
Leonor Cabrera y Esther Bisbal

**12 y 26 de marzo**  
**PNL Nivel Máster Practitioner**  
Antonio Ruiz, Amor Oliva y Equipo de PNL

## Conferencias

**1 de marzo**  
**Taller internacional de Educación: «Vínculos entre padres e hijos»**  
Ana Peña y Emma Romeo

**6 de marzo**  
**Formación en Constelaciones Organizacionales**  
Joan Corbalán

**«Cuerpo y arte: Expresando emociones»**  
Mireia Darder y Raquel Calvo

**14 de marzo**  
**Taller internacional y Formación intensiva en Salud Sistémica**  
Cristina Fusté y Jordi Usurriaga

**15 de marzo**  
**La Programación Neurolingüística**  
Vicens Olivé

**19 de marzo**  
**Grupos de duelo**  
Luca Llinares y Lidia Espelt

Todas las conferencias se celebrarán a las 20 h en el Institut Gestalt.

## REFLEXIONES

MeriTxell MartíNez

Del colectivo «Amics de l'Institut»  
Formada en Terapia Gestalt por el IG



## Trampas de caramelo

Después de comer, un abuelo cruzó la sala despacio y fue directo hasta su butaca porque quería leer. A esa hora el sol entraba dulce por el balcón y dibujaba formas sobre el suelo al pasar entre los agujeros de la persiana. El sol de invierno es seductor, así que cerró los ojos lo que él pensó que sería un momento y se dejó querer por la calidez de la luz.

Se despertó de su siesta improvisada por un portazo en el rellano. Recordó que quería leer, así que cogió de la mesita las gafas de cerca para cambiárselas. En la sencilla maniobra, unas gafas cayeron al suelo. Le enfadó sobremanera su gesto torpe. Se puso a pensar en cómo sus manos se habían vuelto patosas y chapucearas. Durante unos minutos se entretuvo en la queja y, mientras se lamentaba, olvidó que quería leer.

Al rato, devolvió la funda a la mesita y aprovechó para coger un caramelo sin azúcar de café con leche. El ruido de la celofana del envoltorio le llevó muchos años atrás. En su recuerdo, un hombre joven jugaba con unos chiquillos en esa misma sala a no dejar que le cogieran dulces de los bolsillos. El anciano viajó en el tiempo recordando risas y afecto, y de nuevo, se olvidó que quería leer.

En estas y otras cosas anduvo el abuelo toda la tarde, hasta que los dibujos del sol en el suelo se volvieron confusos y, sin luz, ya no pudo leer.

A menudo me pregunto si mientras paseo por mi vida adormecida lamentándome o recordando, no me estaré olvidando de vivirla ■

[www.institutgestalt.com](http://www.institutgestalt.com)