



## Jornadas de puertas abiertas

Wingwave®, Constelaciones, Gestalt y Canto

Las jornadas de puertas abiertas son una oportunidad para conocer y experimentar de manera gratuita algunas de las actividades del Institut.

El día **1 de junio** el Equipo de Coaching Wingwave® presenta la sesión «Potencia tus recursos con el Coaching Wingwave®» para dar a conocer el método y experimentar su eficacia entre los participantes.

El **26 de junio**, Esther Luis y Emma Romeo facilitan la **Jornada de puertas abiertas de Constelaciones** ofreciendo una toma de contacto con este tipo de trabajo terapéutico a partir de casos reales de quienes quieran participar. También el mismo 26 el Equipo de Gestalt imparte el **Taller «Experimenta con la Gestalt»**, un espacio para vivenciar qué es la terapia gestáltica.

Por último, el **27 de junio**, Rosa Medina dirige la **Jornada de puertas abiertas de Canto transformador**, una sesión para explorar los recursos de la voz y del sonido como herramientas de transformación.

## Practitioner en Programación Neurolingüística

Vicens Olivé y Aina Olivé

Del **30 de junio al 9 de julio** Vicens Olivé y Aina Olivé imparten de nuevo el **Practitioner en Programación Neurolingüística**. Los objetivos de este primer nivel en PNL son, además de explorar y comprender cómo funciona la neurología humana, practicar el uso de los principales modelos de autococonocimiento, lingüística y cambio.

## Talleres internacionales de Constelaciones

Alfredo Collovati

El renombrado terapeuta **Alfredo Collovati** visita este mes el Institut para ofrecer dos talleres de ámbito internacional.

Comienza el fin de semana del **17 y 18 de junio** con el **Taller Internacional de Constelaciones: «Desde lo pequeño a lo grande»**, un seminario que aborda el desarrollo psíquico desde sus etapas tempranas hasta la constitución de lo adulto como puerta de entrada a una dimensión espiritual de lo humano, sirviéndose de constelaciones demostrativas con los alumnos.

Concluye su estancia con el **Taller Internacional de aporte de sabidurías ancestrales nativo-americanas al trabajo de Constelaciones**, dos días, **19 y 20 de junio**, para explorar el aporte de esta sabiduría a un mundo cada vez más globalizado.

# ACTIVIDADES DE JUNIO

## Talleres, formaciones y monográficos

### 2, 3 y 4 de junio

Taller «Sexualidad, sensualidad y ternura»

Mireia Darder y Marcelo Antoni

### 3 de junio

Diálogos con Sergio Noguérón

Sergio Noguérón

### 6 de junio

Taller breve e introductorio de Constelaciones

Mariana Machuca

Taller «Cuerpo y deseo a través del movimiento»

Mireia Darder y Luana Salvadó

### 10 de junio

Taller «Prográmate una nueva vida»

Núria Orriols

### 16-17 de junio y 14-15 de julio

Mindfulness y autocompasión: Programa de compasión basado en los estilos de apego (ABCT)

Constanza Calatayud



### 16, 17 y 18 de junio

Taller de astrología: «El cielo para 2017»

Gonçalo Abilio

### 17 de junio

Seminario «Trastornos de la alimentación»

Mercè Soriano

### 17 y 18 de junio

Taller Internacional de Constelaciones: «Desde lo pequeño a lo grande»

Alfredo Collovati

### 19 y 20 de junio

Taller Internacional de aporte de sabidurías ancestrales nativoamericanas al trabajo de Constelaciones

Alfredo Collovati

### Del 30 de junio al 9 de julio

Practitioner en Programación Neurolingüística

Vicens Olivé y Aina Olivé

## Grupos de prácticas y supervisión

**Martes (tarde), miércoles (mañana o tarde), jueves (mañana)**

Grupos de supervisión profesional de Terapia Gestalt

Mireia Darder y Paco Sánchez

### 12 y 26 de junio

Grupo de Mentoring para coaches

Xavier Florensa

### 22 de junio

Mañana de Coaching Wingwave®

Núria Orriols

## Grupos de crecimiento y continuidad

Yoga y movimiento consciente (jueves)

Ana Bernáldez

**1, 8, 15, 22 y 29 de junio**

Taichí / Chi Kung Debutante Grupo regular

Juan Garcerán

**1, 8, 15, 22 y 29 de junio**

Taichí / Chi Kung Avanzado Grupo regular

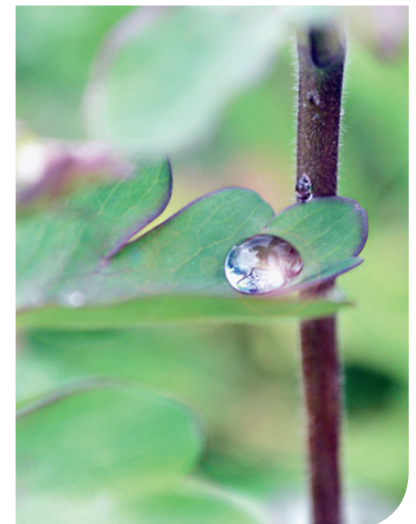
Juan Garcerán

**1, 8, 15, 22 y 29 de junio**

Bioenergética · Grupo de proceso

Elisa Sanmartín

**1, 15 y 29 de junio**



«Deja que la vida te ocurra.  
Créeme: la vida siempre  
tiene la razón, siempre.»

RAINER MARIA RILKE



**Grupo «Nos movemos con...»**  
Equipo de Corporal  
**5, 12, 19 y 26 de junio**

**«Conectarnos», movimiento corporal y Gestalt**  
Rosa Creixell y Esperanza Martín  
**6, 13, 20 y 27 de junio**

**Gestalt viva a través del movimiento correctivo**  
Ágata Asensi  
**7, 14, 21 y 28 de junio**

**Yoga y movimiento consciente (miércoles)**  
Ana Bernáldez  
**7, 14, 21 y 28 de junio**

**Grupo de terapia individual en grupo**  
Tatiana Antoni y Marc Collet  
**14 y 28 de junio**

## Talleres y formaciones exteriores

VALENCIA

**Del 1 al 4 de junio**  
**Formación en Coaching Wingwave®**  
Oriol Bellés y Equipo de Coaching Wingwave®

MADRID

**5 y 6 de junio**  
**Taller de Constelaciones Familiares**  
Joan Garriga

---

«El destino es el que baraja las cartas, pero nosotros, los que las jugamos.»

ARTHUR SCHOPENHAUER

---



PAMPLONA

**Del 8 al 11 de junio**  
**Formación en Coaching Wingwave®**  
Vicens Olivé y Aina Olivé

MÁLAGA

**9, 10 y 11 de junio**  
**Constelaciones Familiares imaginativas y Wingwave® Sistémico**  
Oriol Bellés

VALENCIA

**12 de junio**  
**Taller de Constelaciones Familiares**  
Esther Luis

**16 de junio** (fecha de inicio)  
**Formación en Narrativa terapéutica**  
Esther Luis

LEÓN

**17 y 18 de junio**  
**Taller de sexualidad femenina: «El camino hacia el placer»**  
Mireia Darder y Luana Salvadó

PALMA DE MALLORCA

**19 y 20 de junio**  
**Taller de Constelaciones Familiares y salud**  
Joan Garriga

Todas las actividades de este boletín son susceptibles de cambios. La información más actualizada de la programación se encuentra en la web: [www.institutgestalt.com](http://www.institutgestalt.com)

Si deseas recibir cada mes la newsletter y *Sinergia*, el boletín del IG, suscríbete mediante el enlace: <http://goo.gl/e9ymwe>

# ACTIVIDADES GRATUITAS

Los aforos son limitados. Si eres del colectivo «Amics de l'Institut» siempre tendrás preferencia.



## Actividades

**1, 8, 15 y 22 de junio**

**Espacio de meditación**

Ana Bernáldez

Lugar: Carreró de les Carolines, n.º 8-10, bajos (Barcelona)

**1 de junio**

**Jornada de puertas abiertas: «Potencia tus recursos con el Coaching Wingwave®»**

Equipo de Coaching Wingwave®

**12 de junio**

**Taller de Técnicas de liberación emocional EFT (tapping)**

Mercedes Bolívar

**14 de junio**

**Mesa redonda: Escuela de Verano · Área de Constelaciones**

Cristina Fusté y Marga Baró

**26 de junio**

**Taller «Experimenta con la Gestalt»**

Equipo de Gestalt

**Jornada de puertas abiertas de Constelaciones**

Esther Luis y Emma Romeo

**27 de junio**

**Jornada de puertas abiertas de Canto transformador**

Rosa Medina

**29 de junio**

**Mesa redonda: «Terapia individual y vocación»**

Marina Solsona y Joan Corbalán

[www.institutgestalt.com](http://www.institutgestalt.com)

## Grupos de prácticas

**1 y 15 de junio**

**Coaching Wingwave®**

Núria Orriols y Equipo de Coaching Wingwave®

**19 de junio**

**PNL Nivel Practitioner**

Antonio Ruiz y Núria Orriols

**12 y 26 de junio**

**Máster Practitioner**

Antonio Ruiz

Para formar parte de estos grupos se requiere haber cursado la formación correspondiente.

## Conferencias

**8 de junio**

**Máster de PNL y salud**

Marta González-Corró

**12 de junio**

**Máster en Educación con PNL**

Susanna Arjona

**15 de junio**

**PNL para el autoconocimiento**

Vicens Olivé

**21 de junio**

**Talleres de Coaching Profesional: Herramientas prácticas para coaches**

Marga del Olmo, Montse Cascalló y Carmen Ramírez

**22 de junio**

**Talleres de Coaching Deportivo**

Monste Cascalló

**27 de junio**

**«Cuentos y metáforas»**

Jordi Amenós

**28 de junio**

**«Voz, corazón y conciencia»**

Jordi Pujolà

Todas las conferencias se celebrarán a las 20 h en el Institut Gestalt.

## REFLEXIONES

MeriTxell MartíNez

Del colectivo «Amics de l'Institut»  
Formada en Terapia Gestalt por el IG



## Enfado liberador

Mi perra es negruzca y se llama Nit, que significa 'noche'. Es lista y cariñosa. Creo que entiende casi todo lo que le digo. Percibe cuándo estoy dispuesta a jugar y solo entonces me trae su juguete. Presiente nuestra llegada y sabe qué cara poner para despertar mi ternura. Y aprendo cada día con ella.

Su última lección vino de la mano de un enojo. Yo había invertido tiempo y energía en hacer una comida bastante elaborada para mi familia. Al terminar, me sentía feliz adivinando sus sonrisas. Como hacía sol, salí al patio a tender unas sábanas y Nit vino conmigo. Estaba alegre y juguetona dando vueltas a mi alrededor. Y de repente no la vi. Corrí a la cocina, pero llegué demasiado tarde: se lo había comido prácticamente todo.

Sentí un gran enfado, y aunque sabía que tan solo era la travesura de una perra, mi enojo era profundo y denso. Me sentí ninguneada y traicionada, y me quede en ese enfado por horas, porque no sabía cómo salir de él. Ya por la tarde me di cuenta que estaba conectando con una experiencia anterior. Cuando lo entendí pude llorar, no solo el hurto de la cocina, sino también el dolor y la traición guardada.

Al comprender que Nit había obrado sin maldad, pensando en ella sin alcanzar nada más, conseguí entender que también aquel que me había traicionado tiempo atrás había actuado de ese mismo modo. Y entonces logré perdonar a los dos.

Mi perra es genial. Se llama Nit, pero tal vez debería llamarse Luz ■