



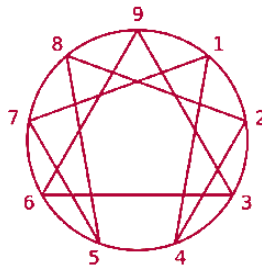
Constelaciones y Eneagrama

Joan Garriga, Mariana Machuca y David Barba

Grupo terapéutico y de investigación para conocer, elaborar y trabajar los fundamentos sistémicos del carácter.

Aprender, trabajar, crecer y desarrollarse profundizando en el autoconocimiento e investigar los fundamentos y repeticiones sistémicas y familiares que pueda haber en el trasfondo de cada eneatispo, a la luz del trabajo de las Constelaciones Familiares.

Inscripciones abiertas hasta el 24 de febrero o hasta completar el grupo.



Formación en Terapia Gestalt (Inicio)

Equipo de Gestalt

Curso previo para personas sin o con escasa experiencia terapéutica que deseen iniciarse en la terapia Gestalt y/o hacer un proceso terapéutico en grupo. La formación abarca el conocimiento del método terapéutico gestáltico, el autoconocimiento, la adquisición de la actitud gestáltica.

Inscripciones abiertas hasta el 12 de febrero o hasta completar el grupo.

Practitioner en PNL

Equipo de PNL

Primer nivel en el aprendizaje de la Programación Neurolingüística que se centra en comprender el funcionamiento de la neurología humana y el uso de los modelos principales en autoconocimiento, lingüística y cambio.

El programa Practitioner contempla los fundamentos de la PNL y sirve de base para las enseñanzas superiores de esta disciplina.

Inscripciones abiertas hasta el 17 de febrero o hasta completar el grupo.



ACTIVIDADES DE FEBRERO

Talleres, formaciones y monográficos

6 de febrero

Taller breve de Teatro y Gestalt

M.ª Laura Fernández e Isabel Montero

«El despertar espiritual desde el Programa de Recuperación de Alcohólicos Anónimos»

Anónimo, miembro de la Asociación

7 de febrero

Taller breve e introductorio de Constelaciones

Jordi Amenós

10, 11 y 12 de febrero

Monográfico de PNL & Coaching

Xavier Florensa

13 de febrero

«La vía espiritual del tantra»

Amerai Carrea



15 de febrero

Monográfico de sexualidad femenina: «Relación entre agresividad y placer»

Mireia Darder y Luana Salvadó

Escuela de Madres y Padres - Eva Bach: «Cuentos y frases para crecer con una autoestima sana»

Eva Bach

17 de febrero (fecha inicio)

Mindfulness y salud: Hábitos saludables de vida con el programa MB-MAC (Módulo III del Máster en Mindfulness)

M.ª Pilar Casanova

18 y 19 de febrero

Taller «Las pérdidas, el dolor y el duelo»

Lluís Camino

20 de febrero

Taller de Constelaciones y creatividad en las empresas

Jordi Amenós

«La contemplación a través del haiku»

Vicente Haya

25 de febrero

PNL para mujeres. PNL femenina

Núria Orriols

25 y 26 de febrero

Taller de Constelaciones

Familiares

Joan Garriga

27 de febrero

«La kábala como juego espiritual»

Mario Satz

Grupos de prácticas y supervisión

16 de febrero

Supervisión de Coaching Wingwave®

Núria Orriols

20 de febrero

Grupo de prácticas y supervisión profesional: Mentoring para coaches

Xavier Florensa



«El primer orden de la ayuda significa que uno sólo da lo que tiene, y sólo espera y toma lo que realmente necesita.»

BERT HELLINGER

Grupos de crecimiento y continuidad

Yoga y movimiento consciente (miércoles)

Ana Bernáldez

1, 8, 15 y 22 de febrero

Gestalt viva a través del movimiento correctivo

Ágata Asensi

1, 8, 15 y 22 de febrero

«¿Soy kien soy?» Encuentros de PNL para jóvenes

Clara Darder

1, 8, 15 y 22 de febrero

Yoga y movimiento consciente (jueves)

Ana Bernáldez

2, 9, 16 y 23 de febrero

Taichí / Chi Kung Avanzado Grupo regular

Juan Garcerán

2, 9, 16 y 23 de febrero

Taichí / Chi Kung Debutante Grupo regular

Juan Garcerán

2, 9, 16 y 23 de febrero

Bioenergética

Grupo de proceso

Elisa Sanmartín

2 y 16 de febrero

Grupo «Nos movemos con...»

Equipo de Corporal

6, 13, 20 y 27 de febrero

«Conectarnos», movimiento corporal y Gestalt

Esperanza Martín

y Rosa Creixell

7, 14, 21 y 28 de febrero



Grupo de encuentro gestáltico o crecimiento personal

Ramon Bach

7, 14 y 28 de febrero

Grupo de terapia individual de grupo

Tatiana Antoni y Marc Collet

8 y 22 de febrero

Gestalt Group

Omar Gulchin

14 y 28 de febrero

«Rincones del alma»

Grupo de crecimiento de Constelaciones

Emma Romeo

23 de febrero (fecha inicio)

«Raíces en movimiento»

Grupo de crecimiento de Constelaciones y Gestalt

Mariana Machuca y Esther Luis

25 de febrero

«La vida no es lo que se supone que debe ser.

Es lo que es.

La forma de lidiar con esto es lo que hace la diferencia.»

VIRGINIA SATIR

Talleres y formaciones exteriores

BILBAO

4 y 5 de febrero

Taller de sexualidad femenina

Mireia Darder y Luana Salvadó

VALENCIA

13 de febrero

Taller de Constelaciones Familiares

Mariana Machuca

PALMA DE MALLORCA

18 de febrero (fecha inicio)

Formación en Coaching Wingwave®

Aina Olivé y Oriol Bellés

20 de febrero

Taller de Constelaciones Familiares

Joan Corbalán

ZARAGOZA

20 y 21 de febrero

Taller de Constelaciones y Salud

Joan Garriga

MADRID

27 y 28 de febrero

Taller de Constelaciones y Salud

Joan Garriga

Todas las actividades de este boletín son susceptibles de cambios. La información más actualizada de la programación se encuentra en la web: www.institutgestalt.com

Si deseas recibir cada mes la newsletter y *Sinergia*, el boletín del IG, suscríbete mediante el enlace: <http://goo.gl/e9ymwe>

ACTIVIDADES GRATUITAS

Los aforos son limitados. Si eres del colectivo «Amics de l'Institut» siempre tendrás preferencia.



Actividades

2, 9, 16 y 23 de febrero

Espacio de meditación

Ana Bernáldez

Lugar: Carreró de les Carolines, n.º 8-10, bajos (Barcelona)

2 de febrero

Jornada de puertas abiertas: Canto transformador

Rosa Medina

4 de febrero

Jornada de puertas abiertas de PNL

Alex Monclús

6 de febrero

Mesa redonda: «Constelaciones y creatividad»

Marga Baró y Cristina Fusté

9 de febrero

Jornada de puertas abiertas: Cambio de creencias con Coaching Wingwave®

Equipo de Coaching Wingwave®

13 de febrero

Taller «Experimenta con la Gestalt»

Equipo de Gestalt

Grupos de prácticas y supervisión

**Martes (tarde),
miércoles (mañana o tarde),
jueves (mañana)**

Grupos de supervisión profesional

Mireia Darder y Paco Sánchez

6 y 20 de febrero

Grupo de prácticas de PNL Nivel Practitioner

Antonio Ruiz y Núria Orriols

9 y 23 de febrero

Grupo de prácticas de Coaching Wingwave®

Núria Orriols y Equipo de Coaching Wingwave®

13 y 27 de febrero

Grupo de prácticas Máster Practitioner

Antonio Ruiz y Equipo de PNL

Para formar parte de estos grupos se requiere haber cursado la formación correspondiente.

Conferencias

9 de febrero

Coaching Corporal

Raquel Calvo

23 de febrero

Coaching Wingwave®

Aina Olivé

Todas las conferencias se celebrarán a las 20 h en el Institut Gestalt.

REFLEXIONES

MeriTxell MartíNez

Del colectivo «Amics de l'Institut»
Formada en Terapia Gestalt por el IG



No es más limpio el que más lava

Las dificultades añaden valor a la vida. Las contrariedades nos crecen y a la vez nos ayudan a crecer.

Los mismos que afirman eso sostienen que nuestro modo de afrontar los atolladeros dice mucho de nosotros, porque es en los momentos difíciles cuando se demuestra de qué pasta estamos hechos.

Yo era una de las personas que pensaba eso. Lo creía y lo padecía. Ante cualquier problema veía la oportunidad de superarme y aprender. Esa era mi manera de poner en positivo el saldo de mi libreta emocional. Pero la verdad es que he comprobado que las dificultades no siempre añaden valor a mi vida y que vivo mejor si en vez de querer afrontar los muchos escollos que aparecen ante mí, intento evitar algunos de ellos. Ser flexible, facilitar las cosas, bajar las expectativas y no poner en los demás la fuente de mi felicidad, ayudan bastante. Y que mi vida empiece a no depender de las circunstancias y del comportamiento y la actitud de los que me rodean, también.

Mi abuela decía que no es más limpio el que más lava sino el que menos ensucia. En base a eso yo estoy empezando a creer que no es más feliz el que más problemas supera, sino el que menos problemas se crea ■

www.institutgestalt.com