



institut gestalt

POSGRADO EN COACHING PROFESIONAL Y SISTÉMICO- RELACIONAL



INSTITUT GESTALT
CURSO ACADÉMICO 2017-2018
1ª EDICIÓN

PRESENTACIÓN

El Institut Gestalt ofrece el **POSGRADO en COACHING PROFESIONAL y SISTÉMICO-RELACIONAL** a personas y profesionales que buscan una formación completa y exhaustiva en coaching, que los prepare para ejercer el coaching tanto en entornos personales como profesionales, mejorando así las relaciones y la capacidad de liderazgo. Es pues una formación adecuada tanto a graduados y licenciados universitarios como a personas con experiencia profesional en la dirección de personas que buscan formarse en coaching.

Se trabajan tanto los aspectos metodológicos del coaching como las competencias que requiere el ejercicio del coaching profesional, al tiempo que se adquiere una amplia visión del coaching con contenidos sistémicos y relacionales.

A través de clases vivenciales y de prácticas de coaching supervisadas, un equipo excelente de profesores-coach altamente cualificados, formados en distintas corrientes de coaching, guían al alumno en su proceso de aprendizaje y le aportan una visión amplia del coaching. El alumno disfruta también de un proceso de coaching personal para vivir en primera persona la experiencia del coaching y descubrir las propias fortalezas, completando así una formación exhaustiva que facilita el aprendizaje, para que se sienta acompañado en su proceso de transformación personal y desarrolle confianza y garantías para practicar el coaching.

Este posgrado incluye la formación completa de Coaching Profesional aprobada por ICF con contenidos sistémicos y relacionales, con el fin de que el alumno pueda realizar un aprendizaje integral del coaching y resulte preparado para su aplicación en entornos profesionales.

OBJETIVOS

- Desarrollar las competencias y habilidades fundamentales del coaching que permiten desarrollar el potencial de personas y colectivos.
- Aprender herramientas comunicativas prácticas, aplicables a cualquier proceso o conversación de coaching, para poder ejercer el coaching en entornos personales y profesionales.
- Adquirir una visión amplia y completa del coaching, integradora de diferentes estilos de coaching y espacios de aplicación (equipos, sistémico, relacional, personal, ejecutivo) que prepare al alumno que desee certificarse como coach profesional, la formación está aprobada por ICF como formación en coaching.
- Capacitar al alumno para ejercer el coaching en entornos profesionales y organizacionales, completando su currículum con un Postgrado en Coaching Profesional y Sistémico-relacional.

PROGRAMA

Módulo 1: INTRODUCCIÓN AL COACHING

- Presentación y definición de coaching
- Historia, y filosofías de coaching
- Comunicación del coach: Escucha y Preguntas
- Coaching: Competencias y Proceso
- Trabajo con Objetivos. Visión de Futuro
- Aprendizaje y Cambio

Módulo 2: CREANDO LA RELACIÓN Y EL ESPACIO DEL COACHING

- Las bases del coaching: Código ético y Alianza de coaching
- Estar presente para reconocer al coachee.
- Generar Confianza, confiar en la grandeza del coachee
- Trabajar los valores para identificar la esencia
- Cambio de Observador, modelo OAR
- La escucha activa pilar de la relación de coaching

Módulo 3: GENERAR AUTOCONOCIMIENTO y APRENDIZAJE

- Las preguntas potentes
- Feedback de reconocimiento y mejora
- Creencias y sabotadores del cambio
- El uso de las metáforas y la intuición en el coaching
- Emociones y estados de ánimo
- Disposiciones corporales

Módulo 4: FACILITAR EL CAMBIO Y LOS RESULTADOS

- La acción como base del aprendizaje
- Objetivos a largo y corto plazo y Planes de acción
- El poder del lenguaje: Los cinco actos lingüísticos
- Aprendizaje y gestión del cambio
- El proceso y la sesión de coaching

Módulo 5: AMPLIANDO LA VISIÓN DEL COACHING

- El líder-coach, aplicando el coaching al liderazgo
- Coaching de Equipos
- Entrega de diplomas ACSTH del curso Coaching Profesional

Módulo 6: COACHING SISTEMICO

- Comprender el sistema, micro y macro
- Constelaciones organizacionales

Módulo 7: COACHING RELACIONAL

- El sistema relacional como cliente de coaching
- Coaching a las relaciones

Módulo 8: COACHING en ORGANIZACIONES

- La demanda de coaching en entornos empresariales
- Indicadores en coaching ejecutivo
- Prueba de aptitud y cierre del Posgrado

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Clases presenciales, supervisión de prácticas de coaching y proceso de coaching personal con un coach certificado con experiencia.

Los módulos se desarrollan en formato fin de semana, con clases viernes por la tarde y sábado. El curso de Introducción al Coaching Profesional constituye el módulo 1 del Posgrado en Coaching del Institut Gestalt y es prerrequisito para cursar el Posgrado en Coaching Profesional. Este curso introductorio se realiza en formato de tres días (viernes tarde, sábado y domingo mañana) y el Institut Gestalt ofrece dos ediciones al año, una en otoño y otra en primavera.

Se realiza especial énfasis en el aprendizaje práctico y la adquisición de las competencias de coaching para desarrollar a los alumnos como coaches, capaces de ejercer como coaches profesionales o como líder-coach en sus entornos de trabajo.

El alumno aprende a partir de las experiencias formativas facilitadas por los profesores y también del feedback recibido de profesores y compañeros y las supervisiones de su coaching. A partir del módulo 2 se proponen entre clases ejercicios y prácticas de integración para practicar lo aprendido. Durante los 3 módulos dedicados al aprendizaje sistémico, el alumno también debe realizar un trabajo de síntesis y una prueba de evaluación final. Además de las clases presenciales, cada alumno tendrá asignado un coach certificado con el que desarrollará un proceso de **coaching personal de 4 sesiones**.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

La asistencia a toda la formación y la participación activa en las dinámicas y ejercicios, así como la realización de los ejercicios propuestos fuera del aula, realizar un trabajo final de síntesis y superar una prueba de evaluación final son los prerrequisitos para completar con éxito el curso.

CALENDARIO Y DURACIÓN

El curso se inicia el 29 de septiembre de 2017 y finaliza el 13 de abril de 2018., con las siguientes fechas de los encuentros:

Módulo 1: 29, 30 de septiembre y 1 de octubre de 2017.

Módulo 2: 13 y 14 de octubre; 27 y 28 de octubre de 2017.

Módulo 3: 10 y 11 de noviembre; 24 y 25 de noviembre de 2017.

Módulo 4: 15 y 16 de diciembre de 2017; 26 y 27 de enero de 2018.

Módulo 5: 9 y 10 de febrero de 2018.

Módulo 6: 23 de febrero de 2018.

Módulo 7: 9 de marzo de 2018.


Módulo 8: 6 de abril de 2018.


Horarios de las clases:


- Módulo 1 (curso Introducción al coaching): Fin de semana único: viernes 16:30 a 21:30h, sábado 10:00 a 14:00h y 15:30 a 20:30h, domingo 9:30 a 16:00h.
- Módulos 2 a 5: Fines de semana, con clases: viernes de 17:00 a 21:00h y sábados 10:00 a 14:00h y de 15:30 a 19:30h.
- Módulos 6, 7, 8: viernes de 17.00 a 21.00h.

La **conferencia gratuita** de presentación de esta formación tendrá lugar el día **19 de septiembre** de 2017, a las 20h en la calle Verdi nº 94 de Barcelona.

FORMADORES

	<p>Montse Cascalló</p> <p>Coach Profesional certificada PCC por ICF, formada en Coaching co-activo de Equipos, Liderazgo Ingeniero IQS con más de 20 años de experiencia profesional en IBM. Máster en Psicología del Deporte (UAB), formada en PNL, Liderazgo TLC® y Wingwave® y consultora DISC. Co-Autora del libro PNL & Coaching, una visión integradora. Directora de las formaciones de Coaching Profesional, Coaching de Equipos y Deportivo del IG.</p>
--	---

	<p>Marga del Olmo</p> <p>Coach Profesional certificado PCC por la ICF, Coach Ontológico NCC por Newfield Network y Practitioner en Inteligencia Emocional por Six Seconds. Licenciada en Veterinaria (UAB) y Máster en Biotecnología Alimentaria por ETSEIB (UPC). Experiencia en empresa privada, en Nestlé como consultora, staff técnico y directivo con responsabilidades a nivel internacional y como D.G. de Pymes. Coach de equipos por la EEC, Practitioner en PNL. Directora de las formaciones de Coaching Profesional y Coaching de Equipos.</p>
---	--

	<p>Jordi Vilà</p> <p>Coach certificado PCC por ICF y CPCC por CTI, formado en coaching de Equipos, relaciones y sistemas por CRR. Máster en Dirección de RR.HH. por EADA, PDD por el IESE. Máster en Ecología Emocional, formación en CNV y Eneagrama. Director del máster en Desarrollo Directivo, Inteligencia Emocional y Coaching EAE BS. Autor "El éxito eres tú" y "Sin miedo al conflicto. El regreso de Chuky". Co-director del curso Coaching de Equipos y en Coaching Profesional en el IG.</p>
---	--

Participan también como profesores invitados Marga Baró y Joan Corbalán.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Para acceder a esta formación de postgrado es necesario haber completado una formación universitaria y estar en posesión de un título de grado o licenciatura. También se aceptan personas con experiencia suficiente en la dirección y gestión de personas (se revisará cada caso). Los alumnos que no cumplan estos prerrequisitos de admisión pueden cursar la Formación en Coaching Profesional.

La formación se inicia con el curso Introducción al Coaching Profesional, que constituye el módulo 1 y es una formación en si misma prerrequisito para cursar el posgrado en coaching del Institut Gestalt.

Para cursar cada módulo es prerrequisito haber completado el módulo anterior.

TITULACIÓN

Al terminar el curso, los alumnos que haya seguido la formación con buen aprovechamiento y participación activa, que hayan terminado las prácticas y las tareas del curso, incluido el trabajo sobre el coaching que presentará antes de finalizar el último módulo y superen la prueba de evaluación final, recibirán dos diplomas:

- Diploma POSTGRADO en COACHING PROFESIONAL Y SISTEMICO-RELACIONAL del INSTITUT GESTALT
- Diploma de COACHING PROFESIONAL, formación competencial en coaching aprobada por ICF como ACSTH.

El segundo diploma permite al alumno optar a una acreditación de ICF, incluye el logo acreditativo de formación ACSTH de ICF.



IMPORTE

El coste total del Posgrado en Coaching Profesional y Sistémico-relacional es de **3.770€ (IVA incluido)**.

Si has realizado con anterioridad el Curso de Introducción al Coaching Profesional (módulo 1), te será bonificado del precio final, quedado en un total de **3.320€ (IVA incluido)**.

Consultar facilidades de pago.

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

Institut Gestalt

Calle Verdi nº 94, bajos. Barcelona.

www.institutgestalt.com

ig@institutgestalt.com - 932372815