

POSGRADO DE COACHING PARA GESTALTISTAS



PRESENTACIÓN

La Gestalt encarna la actitud del trabajo sobre sí, basada en la presencia, consciencia y el asumir la responsabilidad de las propias experiencias. Todo ello en el marco del presente que contiene el pasado.

El Coaching se centra en el presente que mira hacia adelante y desde el que se construye el futuro, siendo una moderna metodología de acompañamiento al cambio que considera a las personas como seres completos en sí mismos y con necesidad de seguir desarrollándose en lo personal, relacional, profesional y social.

Con el enfoque abierto e innovador del Coaching y a través del aprendizaje experiencial de la Gestalt afianzaremos una nueva y más profunda mirada como expertos en la relación de acompañamiento al cambio.

La figura del Gestalt-Coach emerge de la fusión de ambas metodologías, contemplando la aceptación del pasado, la construcción de un nuevo futuro y sobretodo el presente: aquí y ahora, dotando a los nuevos procesos de facilitación al cambio de una gran profundidad, congruencia y eficacia. Siendo la experta figura del Gestalt-Coach un profesional al servicio de su cliente, para acompañarlo en sus necesidades de la índole que sean, facilitando a la vez toda una serie de aprendizajes que le permitirá desarrollar lo mejor de sí mismo.

OBJETIVOS

Los objetivos generales son:

- Adquirir la actitud y nuevas metodologías de coaching que les permitan acceder a ser “un@ Gestalt-Coach”.
- Facilitar que el gestaltista conozca el mundo del Coaching, tanto filosófica como experiencialmente.
- Dotar al gestaltista de metodologías de coaching actuales que puedan enriquecer su labor de acompañamiento de personas y grupos al cambio.
- Obtener una comparativa entre la Gestalt y el Coaching, con sus puntos de cercanía y diferencia.
- Preparar a los participantes para la certificación de OCCI.

Los objetivos específicos son:

- Aprender recursos de los diferentes modelos de Coaching (Generativo, Ontológico, Organizacional, etc. entre otros)
- Aprender a manejar las preguntas como una forma de intervención y acompañamiento.
- Dirigir el foco de la atención hacia lo constructivo.

- A diseñar objetivos y compromisos de acompañamiento.
- A trabajar con creencias y valores para orientar el proceso.
- Técnicas concretas de coaching de equipos.

Al acabar esta formación, el alumno será capaz de:

- Hacer un acompañamiento de Life coaching.
- Hacer un proceso de Gestalt coach.
- Usar en profundidad la "ecología de vida".

PROGRAMA

En el curso se imparte un programa teórico-práctico muy completo que consta de los siguientes temas:

- La actitud del Gestalt-Coach.
- Tipos de Coaching: Life & Team Coaching.
- Modelo del Fluir.
- Jerarquía de Valores personales.
- El Norte personal del Gestalt-Coach.
- La Ecología de Vida.
- Diseño y consecución de objetivos.
- Modelos gestálticos para el coaching: la silla caliente, el ciclo de la experiencia, el experimento, la fantasía dirigida, los sueños, etc.
- Competencias básicas y código ético del Gestalt-Coach.
- Identificación y cambio de creencias limitadoras.
- Comunicación verbal y no verbal para el cambio.
- Las preguntas desafiantes y potenciadoras.
- El trabajo corporal, emocional, cognitivo y sistémico en Coaching.
- El feedback como herramienta básica de aprendizaje.
- Uso de las metáforas para el cambio.
- Prácticas supervisadas.
- Diferencias y similitudes entre Psicoterapia y Coaching.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Es una formación presencial.

En esta formación se aplicarán los principales enfoques teóricos y las metodologías más actuales en el campo del Coaching, siempre respetando y aprovechando todo el valor de la formación personal y profesional del gestaltista.

Mediante el aprendizaje teórico / práctico y experiencial y a través de la supervisión y acompañamiento de las prácticas de estos aprendizajes, se obtiene una integración adecuada de los conocimientos de forma gradual.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

La evaluación se llevará a cabo en base a los siguientes criterios:

- Asistencia: Para superar la formación será necesario superar un mínimo del 80% de los encuentros.
- Entrega de trabajos.
- Autoevaluación.

CALENDARIO Y DURACIÓN

El curso se inicia el 13 de octubre y finaliza el 18 de marzo de 2018.


Las fechas de los encuentros son las siguientes:

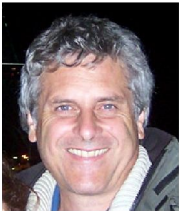
- 13, 14 y 15 de octubre;
- 17, 18 y 19 de noviembre;
- 15, 16 y 17 de diciembre de 2017;
- 26, 27 y 28 de enero;
- 16, 17 y 18 de febrero;
- 16, 17 y 18 de marzo de 2018.


Los encuentros tendrán lugar un fin de semana al mes: Viernes de 19:00 a 21:00 horas, sábados de 10:00 a 14:00h y de 16:00 a 20:00h y domingos de 10:00 a 14:00h.


La conferencia gratuita de presentación tendrá lugar el día 20 de septiembre de 2017 a las 20h en la calle Verdi nº 94 de Barcelona.

FORMADORES

	<p>Esperanza Martín.</p> <p>Terapeuta Gestalt y Gestalt-Coach. Especializada en Terapia Corporal y Movimiento. Máster en Terapia Breve Estratégica. Trainer en PNL y PNL & Coaching. Formada en Terapia Corporal Integrativa y en el Sistema Río Abierto (Movimiento Vital-Expresivo y técnicas Psico-corporales para el Desarrollo Humano). Miembro titular de la AETG.</p>
---	---

	<p>Xavier Coll.</p> <p>Psicólogo y Gestalt-Coach Terapeuta Gestalt. Profesor de Yoga. Postgraduado en trastornos de la alimentación. Master en PNL-Coaching. Miembro Titular de la AETG.</p>
--	---

	<p>Vicens Olivé.</p> <p>Socio-Fundador del Institut Gestalt de Barcelona. Gestalt & PNL-Coach y Coaching Wingwave® Posgraduado en Terapia Cognitivo-Social y en Pedagogía Terapéutica. Terapeuta Gestalt. Diplomado en Psicoterapia Humanista. Miembro Didacta de la AEBH. Miembro de honor de la Asociación de Coaching Transformacional (ACT). Coach certificado y miembro certificador por OCC-Internacional.</p>
---	---

	<p>Lidia Torres. Psicóloga y Coach certificada. Master en Dirección de Recursos Humanos y Consultoría de Procesos. Posgrado en Gestión del Cambio. Programa Liderazgo en ESADE. Psicoterapeuta Gestáltica. Practitioner y Coaching con PNL. Certificada en Coaching Sistémico Salud y Constelaciones Organizacionales.</p>
---	---

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Haber completado la formación en Terapia Gestalt.

TITULACIÓN

Con la finalización del curso se obtendrá un certificado de POSGRADO en COACHING para Gestaltistas otorgado por el Institut Gestalt, haciendo constar el número de horas realizadas.

IMPORTE

1.275€.

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

Institut Gestalt

Calle Verdi nº 94, bajos. Barcelona.

www.institutgestalt.com

ig@institutgestalt.com - 932372815