

Grupo de mujeres inmigrantes

de abril a junio 2018



Photo by Slava Bozeman on Unsplash

¿Cómo no dejar de ser yo, siendo inmigrante?

PRESENTACIÓN:

Este grupo de mujeres pretende crear un espacio en el que cada integrante pueda **explorar la polaridad de la autenticidad de ser extranjera vs la necesidad de integración**. Un espacio y tiempo dedicado a reconocer y honrar las raíces del país de origen y a observar cómo es la inclusión en la cultura de acogida siendo mujer.

JUSTIFICACIÓN:

El grupo de Mujeres extranjeras es una idea que surge de la necesidad que como terapeuta, mujer e inmigrante tengo de compartir un espacio de expresión y descubrimiento sobre la experiencia relacionada a tres aspectos de la migración: 1. El duelo del país de origen,. 2. La integración a la cultura de acogida y 3. Las facilidades o dificultades que comportan las relaciones y la comunicación en este marco siendo mujer.

1

DUELO

La herida de la pérdida, de lo que pudo ser y no fue.

2

INTEGRACIÓN

¿nos sentimos recibidas?
¿nos autoexcluimos?

3

RELACIONES

¿cómo me relaciono?
¿Hay encuentro?

POBLACIÓN DIANA



mujeres extranjeras

METODOLOGÍA



Intervención grupal con **modelo de trabajo gestáltico**

TEMPORALIDAD



formato quincenal durante 3 meses. de ABRIL a JUNIO

2 horas cada encuentro en función de disponibilidad de sala

OBJETIVOS:

- Reconocer los recursos de integración que cada una tiene gracias a su cultura de origen.
- Descubrir/valorar el poder femenino en la migración.
- Reconocer los aspectos nutritivos de la cultura de acogida y de otras que conviven en Barcelona.
- Compartir nuevas formas de vivenciar el ser extranjera.



Photo by Ricardo Gomez Angel on

ESTRUCTURA DE LAS SESIONES

- Empezaremos con un **centramiento breve** o alguna actividad de **movimiento repetitivo** para favorecer el ir conectando con el momento presente.
- Una **rueda** para compartir cómo estoy.
- Presentación de la temática** a modo introductorio (duelo, comunicación/relaciones, integración)
- Dinámica grupal/ rueda para recoger**
- Pausa de 10 min
- Dinámica grupal/rueda o actividad en parejas para recoger**
- Cierre** con una rueda para compartir

RECURSOS MATERIALES: hojas, colores, etc.

TERAPEUTA CONDUCTORA DEL GRUPO

Noelia De Abreu

Terapeuta Gestalt

Licenciada en Periodismo

Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo de la UB

