

La formación del entrenador Wingwave

wingwave para grupos, equipos y sistemas



wingwave®

EL COACHING DE BREVE PARA EJECUTIVOS,
DEPORTISTAS, ARTISTAS Y CANDIDATOS DE EXÁMENES

Los participantes de la formación

La formación de entrenador **wingwave** tiene una duración de **5 días** y se dirige a coaches profesionales de **wingwave**. Es un complemento al coaching **wingwave** y permite el uso del método en grupos, equipos y sistemas. Los participantes practican el uso de **wingwave** con su potencial de entrenamiento **como herramienta para coaching individual y su uso en una audiencia profesional**.

El contenido de la formación

El contenido de los entrenamientos está en relación al método **wingwave**, tal como los psicoterapeutas y creadores del método Cora Besser-Siegmund y Harry Siegmund lo describen en su libro *“Wingwave-Coaching: Wie der Flügelschlag eines Schmetterlings - EMDR im Coaching”* (“Cómo el aleteo de la mariposa”, nueva edición 2015).

Los participantes a esta formación aprenderán cómo **presentar el método a grupos**:

- ☉ Conferencias para presentar el tratamiento del estrés y prevención del Burnout.
- ☉ Nuevos recursos para que los grupos aprendan a hacer ellos mismos autocoaching.
- ☉ Trabajo de elaboración de grupos con wingwave.
- ☉ Entrenamiento de la aptitud comunicativa.
- ☉ Fortalecimiento de la competencia del equipo.
- ☉ Aumento del rendimiento en equipos.

Entrenamiento de entrenadores

La formación explica la competencia del método y además ofrece un entrenamiento para entrenadores con el siguiente contenido:

- 🌀 **Adquirir confianza al hacer presentaciones.**
- 🌀 **Aprender nuevas competencias no verbales: cómo usar la voz, gestos, posición corporal, etc...**
- 🌀 **Aprenderemos valiosos Feedbacks a través de una autograbación en vídeo.**
- 🌀 **Utilizaremos un material específicamente diseñado para saber cómo impartir cursos, presentaciones y workshops.**
- 🌀 **Know How sobre dinámica de grupos y sobre cómo tratar con diferentes perfiles de participantes.**

Los campos de aplicación del Wingwave Training

Los recursos y competencias aprendidas en el Wingwave Training se utilizan principalmente en las siguientes áreas: **coaching de salud, coaching para temas de estrés en el trabajo y los negocios, coaching para el deporte profesional, pedagogía, didáctica, para artistas, etc...**

Además se puede utilizar el método para intervenciones interactivas para aumentar el **rendimiento de equipos**, mejorar las **relaciones** y también para realizar trabajos en grupos de constelaciones familiares y organizacionales.

La formación Wingwave Training ofrece los siguientes recursos y materiales:

- 🌀 **Workshops y presentaciones** sobre los temas de gestión del estrés, prevención del Burnout e investigación cerebral: Estas presentaciones una vez finalizado el curso podrás ofrecerlas en formato de conferencias, para empresas, etc...
- 🌀 **Cursos y talleres:** para que una vez aprendidos seas capaz de ofrecerlos donde quieras. En estos talleres los participantes aprenderán como hacer autocoaching y a gestionar ellos mismos el estrés con el método wingwave. En total aprenderás ocho cursos/talleres al menos de 45 minutos cada uno. Aquí usaremos principalmente la música de wingwave.

- 🌀 **Optimización del rendimiento de grupos y equipos:** diseño de entrenamientos para realizar coaching de equipos.
- 🌀 **Cómo impartir cursos con el coaching Wingwave.**
- 🌀 **Entrenamiento de las capacidades a la hora de hacer presentaciones:** Hacemos coaching a los participantes de la formación para que obtengan un mayor equilibrio emocional a la hora de realizar presentaciones y gestionar grupos de personas.
- 🌀 **Conferencias/talleres de una o dos horas impartiendo temas de wingwave:** Los participantes se pueden preparar en ésta formación a través de un proceso de coaching wingwave utilizando una grabación en vídeo.

Aprenderás ocho talleres con temáticas diferentes que luego podrás impartir donde quieras



SOLICITA MÁS INFORMACIÓN EN
WWW.INSTITUTGESTALT.COM
¡¡PLAZAS LIMITADAS!!

Todos estos temas te facilitaran a ti y a los participantes de tus cursos a tener más serenidad, estabilidad y creatividad en la vida diaria. Lograrás un remedio efectivo contra el estrés.

La Formación Wingwave Training utiliza los siguientes elementos:

1. **Estimulación bilateral de los hemisferios cerebrales:** como por ejemplo fases REM en estado de vigilia (movimientos oculares rápidos=MOR), estímulos auditivos o táctiles de izquierda a derecha para aliviar el estrés rápidamente. El uso de la música de wingwave tiene un papel muy importante en el wingwave training.
2. **Psicología del comportamiento y Programación Neurolingüística:** La habilidad de trabajar sobre modelos de estrés, la investigación cerebral, el trabajo con el diálogo interno para fortalecer nuestro interior, trabajos con la línea del tiempo, modelos sistémicos, dinámica de grupos, procesos de imaginación e intervenciones de hipnosis. También se utiliza la metodología de la inducción a trance como herramienta de coaching para los grupos.
3. **El Test miostático:** para registrar la reacción muscular individual: este test muscular permite una planificación precisa en los procesos de coaching y sirve para identificar la causa desencadenante del estrés. La precisión del test muscular está comprobada objetivamente en diversos estudios científicos de investigación. El participante al wingwave training podrá enseñar también el test muscular a los participantes de sus cursos.

Círculo de calidad para entrenadores

- ☉ Tus datos estarán en nuestra página www.wingwave.com como entrenador como hacemos con los coaches en la página.
- ☉ El precio del entrenamiento incluye el formar parte como entrenador para el año consecutivo (Si el entrenamiento tiene lugar a partir del 1 de Octubre el pertenecer como miembro para el año siguiente también está incluido) Además está incluida la descarga del guion de la conferencia anual de Hamburgo.
- ☉ Acceso al área de Login exclusiva para entrenadores y condiciones especiales para la participación como coach y entrenador en el círculo de calidad wingwave.

Información sobre la formación de entrenadores wingwave:

Imparte: Aina Olivé & Oriol Bellés

Fechas: 1, 2,3 y 8, 9,10 Junio 2018

Horario: de 10h a 14h y de 16h a 20h, con pausas y dos horas para comer.

Lugar: Institut Gestalt (calle Verdi, 94 bajos.Barcelona)

Precio: A consultar.

Requisitos: haber realizado la certificación Wingwave

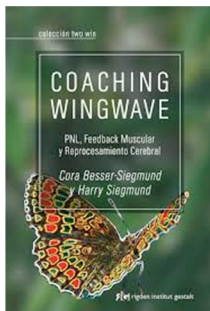
Libros de wingwave

Los libros contienen conocimiento sobre el método y algunos ejemplos de ejercicios de auto-coaching del entrenamiento wingwave.

Libros básicos y prácticos:

- ☉ **Coaching wingwave: PNL, feedback muscular y reprocesamiento cerebral** (2011) de Cora Besser-Siegmund y Harry Siegmund.
- ☉ **Constelaciones familiares imaginativas con el método wingwave** (2011) de Cora Besser-Siegmund y Harry Siegmund.

 **Palabras Mágicas** (2013) de Cora Besser-Siegmund y Frank Schleper.



La música wingwave

La música **wingwave** con sus diferentes composiciones apoya a los participantes de los seminarios y cursos en las sesiones de auto-coaching en los cuales el entrenador **wingwave** presenta diferentes temas. Los CDs pueden ser comprados directamente a través del entrenador o como MP3 en nuestro shop www.wingwave-shop.com. Además existe la posibilidad de comprar las canciones en el app **wingwave**. Está comprobado que la música **wingwave** estabiliza emocionalmente y baja el nivel de agitación y las pulsaciones del corazón.

strandspaziergang / walk at the beach

Die wingwave®-coaching CD ist zur Unterstützung mentaler Selbstregulation.
The wingwave®-coaching CD supports your mental self-regulation.
El CD de wingwave®-coaching para reforzar su autorregulación mental.

classic chill

Die wingwave®-coaching CD ist zur Unterstützung mentaler Selbstregulation.
Bietet positive Hirnstrom-Strukturen.
Mit der Langzeitmusik zu reduzieren und verstärkt kreative Prozesse.

movement

Die wingwave®-coaching CD ist zur Unterstützung mentaler Selbstregulation.
Es fördert auch ein freies physisches Struktural mit Musik und Klangregulation. Mit der Langzeitmusik zu reduzieren, sich meditativ und kreativ.
Emotionale Prozesse werden unterstützt.

wingwave waves

Die wingwave®-coaching CD ist unterstützt mit angenehmen Meeres-Atmosphäre (für mentale Selbstregulation).
The wingwave®-coaching CD supports your mental self-regulation with gentle sea wave sounds.
El CD de wingwave®-coaching favorece su autorregulación mental con el agradable murmullo de las mareas.

wingwave children

Die wingwave®-coaching CD ist Kinder zur Unterstützung mentaler Selbstregulation.
The wingwave®-coaching CD is for children supports your mental self-regulation.
El CD de wingwave®-coaching para niños para reforzar su autorregulación mental.

wingwave world

Die wingwave®-coaching CD ist zur Unterstützung mentaler Selbstregulation.
The wingwave®-coaching CD supports your mental self-regulation.
El CD de wingwave®-coaching para reforzar su autorregulación mental.

Internet y Redes Sociales

www.wingwave.com

La página de web **wingwave** presenta a entrenadores, coaches y clientes todas las informaciones actuales e importantes a cerca del método **wingwave**. Existe una área de informaciones especial para las ofertas de entrenadores **wingwave** para cursos, presentaciones, workshops, trabajos de equipos, grupos y para el trabajo de formación.

wingwave en la redes sociales



www.facebook.com/WingWaveCoaching



www.xing.com/net/wingwave



youtube.com/user/BesserSiegmond



linkedin/in/corabessersiegmond

